

# アルプスウェイ こだわり海外ハイキングの旅 2020

# ALPS WAY.

## Cauterets/Gavarnie/Refugio Goriz/Torla/Donostia

FRANCE▶コトゥレ/ガヴァルニー SPAIN▶ゴリッツ小屋/トルラ/サンセバスチャン

## Tromso/Kilpisjärvi/Abisko

NORWAY▶トロムソ FINLAND▶キルピサルヴィ SWEDEN▶アビスコ

## Cortina d'Ampezzo/Ortisei/Sölden/Munchen

ITALY▶コルチナダンペッツォ/オルティゼイ AUSTRIA▶ゼルデン GERMANY▶ミュンヘン


## St.Moritz/Tirano/Pontresina

SWITZERLAND▶サンモリッツ/ポントレジーナ ITALY▶ティラノ

アルプスウェイが専門店としての豊富な旅づくりのノウハウと経験を基盤にベテランスタッフが特別な destinations をツアー企画から現地ガイドにいたるまで情熱とこだわりをもってプロデュースするスペシャルツアーです。海外ハイキング経験の豊富なりピーターにも自信をもっておすすめします。少人数12名限定(最少催行8名)でご案内します。

FELLOW TRAVEL



A high-angle, wide shot of a mountain landscape. In the background, rugged mountain peaks are partially covered in snow, with wispy clouds drifting across the ridges. The middle ground shows steep, rocky slopes with patches of snow and dense evergreen forests. In the foreground, a vibrant turquoise lake stretches across the bottom right, with a small town or village built on the shore. The sky is a clear, bright blue.

アルプスウェイこだわり海外ハイキング旅は  
私たちスタッフが自ら幾度となく現地に赴き、数々の山岳トレイルを歩き尽し  
自分たちが良いと実感したデスティネーションだけを吟味してお客様に提供しています。  
毎年、新たに造成されるっておきのエリア、少人数限定による質の高いガイドサービス。  
そして参加者同士の楽しいコミュニケーションはお客様の旅をより豊かなものにします。



## 海外ハイキングレベル基準

ご不明な点はスタッフまでお気軽にお尋ねください。



### レベル 1

【レベル内容】ほぼ平坦なハイキングコース。

【対象者】普段あまり歩かない方。体力、筋力に自身のない方。

【1日平均歩行時間】約2時間前後

【1日平均獲得標高差】登り・下り各約100m未満



### レベル 2

【レベル内容】緩やかなアップダウンのハイキングや長い下りの途中休憩を入れながらのハイキングコース。

【対象者】4時間くらい歩ける体力のある方。

【1日平均歩行時間】約2~4時間

【1日平均獲得標高差】登り約100~300m・下り約100~500m



### レベル 3

【レベル内容】本格的ハイキングで急なアップダウンも含むコース（一部残雪歩行含む）。

【対象者】普段からハイキングの経験があり体力のある方。

【1日平均歩行時間】約4~6時間

【1日平均獲得標高差】登り約300~500m・下り約300~800m



### レベル 4

【レベル内容】大きなアップダウンを繰り返す縦走コースや長時間歩くコース。

【対象者】北アルプスやヨーロッパでの山小屋縦走経験のある方。普段から本格的なハイキングや軽登山の経験があり体力のある方。コースの一部または短区間の雪渓歩行、ロープまたは鎖場移動の経験がある方。

【1日平均歩行時間】約6時間以上

【1日平均獲得標高差】登り約500~800m・下り約700~1000m



# Cauterets Gavarnie Refugio Goriz Torla Donostia



募集人員 12名限定  
最少催行人員 8名

フランス側ではコトゥレとガヴァルニーに連泊してじっくりとハイキングを楽しみます。山小屋に泊まりながらスペイン側への国境越えは達成感と味わえる絶景の縦走コースです。最後に人気のバスク地方にご案内します。



企画・添乗ガイド  
かみながき しずか  
神崎 裕一

オルデサ渓谷を望む

## 山小屋泊でローランの裂け目の国境越え ピレネーフラワーハイキング&バスク10日間

### 世界自然遺産ガヴァルニー圏谷からオルデサ渓谷への国境越え

世界自然遺産ガヴァルニーに連泊してハイキングを楽しんだ後、有名な「ローランの裂け目」を歩きスペイン側への国境越えをします。途中山小屋に泊まりながらピレネーの核心部の縦走を楽しみます。落差のある滝や迫り来る岩壁、大渓谷などダイナミックな風景を楽しみながら歩きましょう。スペイン側ではモンテ・ペルディード山麓のゴリツ小屋に宿泊した後、オルデサ渓谷へ。グランドキャニオンのような大渓谷を上から眺めたあとは渓谷の中を歩いて縦走のゴールです。

※トレイルの状況、小屋のOPEN状況等により行程が変更となる場合があります。

### 花の時期に歩くピレネー

ピレネーではアイリスのような固有種をはじめ多くの花々が見られます。当ツアーでは花が美しい時期に合わせて設定。ヴィニユマル、モンテ・ペルディードといったピレネーの名峰だけでなく、ピレネーの花畑も楽しみましょう。



### バスク地方でバル巡り

ピレネーでのハイキングの後は、バスク地方の人気リゾート、サンセバスチャンに足を伸ばします。展望台から美しいコンチャ湾を見渡した後は、バル巡りで旅の締めくくりです。飲み物を片手にお好みのピンチョスを楽しみましょう！



世界自然遺産ガヴァルニー圏谷



ローランの裂け目を越えてスペインへ



楽しいバル巡り



サンセバスチャン



エーデルワイスも多く見られます



ヴィニユマルを望むゴープ湖



巡礼地ルルド

ツアー期間	成田・羽田発料金	中部・関空発料金
7/3(金)~12(日)	¥478,000	¥483,000

※上記は2人部屋を2名様で利用する場合の1名様料金です。※燃油サーチャージが別途(目安は2019年12月現在¥24,000~¥28,600)かかります。※1人部屋追加料金は¥50,000(シングルルーム)、¥72,000(ツインのシングルユース)となります。通常シングルルームはシャワーのみとなります。ツインルーム利用時でもホテルによってはシャワーのみとなる場合があります。部屋数に限りがあるためご案内できない場合もございます。※山小屋では共同シャワーとなります。※日本各地からの国内線が特別料金(往復¥10,000~)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥350,000~)、プレミアムエコノミークラスは特別料金(往復¥140,000~)利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。

日程	内容	宿泊地・食事
1日目	深夜・昼:成田・羽田・中部・関空発(途中降機地あり)トゥールーズへ。午前・深夜:トゥールーズ着後、アルプスウェイスタッフがお迎えし、専用車(約2.5時間)でコトゥレへ。最終日のトゥールーズ空港まで全行程同行添乗ガイドします。	泊 園 園
2日目	フランスピレネー最高峰・ヴィニユマル(3298m)を望む氷河湖、ゴープ湖へのハイキングのご案内です。 【行動例:歩行約2時間 登り約300m・下り約300m】	コトゥレ泊 園 園
3日目	午前:専用車でガヴァルニーへ。途中、ルルドに立ち寄り奇跡の泉などキリスト教の聖地を訪れます。ガヴァルニー到着後、世界遺産のガヴァルニー圏谷ハイキングのご案内します。 【行動例:歩行約4時間 登り約300m・下り約300m】	ガヴァルニー泊 園 園
4日目	ローランの裂け目を望むエスブグエット小屋へのハイキングのご案内します。ガヴァルニーの渓谷とローランの裂け目を望むパノラマを楽しみます。 【行動例:歩行約6時間 登り約650m・下り約650m】	ガヴァルニー泊 園 園
5日目	世界遺産のガヴァルニー圏谷ハイキングのご案内します。 【行動例:歩行約4時間 登り約300m・下り約300m】 午後は翌日の「ローラン裂け目国境越え」に備えてのんびりお過ごしください。	ガヴァルニー泊 園 園
6日目	「ローラン裂け目を国境越え」1泊分の手荷物に持ちテンス峠へ。立ちほだかるローラン裂け目の岩壁直下のフレッシュ・デュ・ローラン小屋を経由して、ローラン裂け目をスペインへ国境越えします。スペイン側ではモンテ・ペルディード(3348m)を正面に見ながら山麓のゴリツ小屋を目指して宿泊します。 【行動例:歩行約8時間 登り約600m・下り約600m】	ゴリツ小屋泊 園 園
7日目	午前:世界遺産オルデサ渓谷のプラデラ・デ・オルデサまで下りのハイキングのご案内します。大渓谷を上から眺めた後、深谷の中へ下り岩壁を眺めながら歩きます。 【行動例:歩行約5.5時間 下り約850m】 ハイキング後、専用車でトルラへ。	トルラ泊 園 園
8日目	午前:専用車でバスク地方のリゾート、サンセバスチャンへ。着後、コンチャ湾を見下ろす展望台観光や市内散策にご案内します。 夜:実費にてバル巡りにご案内します。	サンセバスチャン泊 園 園
9日目	早朝:専用車でビルバオ空港へ。空港にて搭乗手続きのご案内をします。 午後:ビルバオ発(途中降機地あり)成田・羽田・中部・関空へ。機中泊	機中泊 園 園
10日目	午前:成田・羽田・中部・関空着	

食事▶朝8回・昼0回・夕7回 利用予定航空会社▶ルフトハンザドイツ航空、スイス インターナショナル エアラインズ、エールフランス、フィンランド航空 利用予定ホテル▶コトゥレ:ポアジョリ、リヨンドール/ガヴァルニー:ヴィニユマル、フレッシュ・デュ・ローラン/オルデサ渓谷:ゴリツ小屋/トルラ:ヴィラルツェル/サンセバスチャン:セルコテル、ニザ

※トゥールーズ空港到着時から最終日のビルバオ空港出発までアルプスウェイが添乗ガイドをいたします。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動は、天候、残雪、ルート・コンディションなどにより変更となる場合があります。※含まれていないお昼食は同行スタッフが実費(目安合計:約140ユーロ)にてご案内します。※成田空港発着が羽田空港発着となる場合があります。



# Tromso Kilpisjärvi Abisko



募集人員 **12名限定**  
最少催行人員 **8名**

ヨーロッパアルプスの次は北欧ラップランドで新体験。  
フィンランドのキルピサルヴィでは特別自然保護区  
スウェーデンのアビスコ国立公園  
いずれも手つかずの大自然でのハイキングと北極圏第2の都市トロンソ観光と  
比類なき色彩が大地を染める秋のラップランドで夜空に舞うオーロラ観賞。



企画・添乗ガイド  
もりした まさみ  
**森下 雅史**

## オーロラ観測で有名な北欧3都市でたっぷり7泊 北欧3国周遊ハイキングとオーロラ観賞9日間

### 伝説と神秘的なフィンランドのキルピサルヴィ

フィンランド、スウェーデン、ノルウェーの3カ国の国境が交わる北極圏のフィンランド最西端に位置する。標高1,029mサーナ山の麓にサーナ湖、特別自然保護区にマツラ湖、巨人伝説のキルピサルヴィ湖が点在し、手つかずの自然が神秘的な風景を醸し出します。ツアーではサーナ山から北極圏の荒野と硝子の様な湖を望みます。高緯度の環境では4,000m以上に匹敵する珍しい植物にも出会えることでしょう。また、3カ国国境を一瞬で体験できるポイントへ湖船とハイキングで不思議体験もお楽しみください。

### 世界的に有名な「王様の散歩道」スウェーデンのアビスコ国立公園

北極圏の大地にサーミ人の伝統が息づく永久凍土とオーロラ観測地として名高い神秘的なアビスコ国立公園、スカンジナビア山脈に続く全長400kmにも及ぶ「王様の散歩道」は世界的に有名なハイキングコースの出発点。そして、アビスコから見るU字型の谷「ラップポルテン」は息を呑む自然の造形美。ツアーではたっぷり3泊してニューラ山から眺望、「王様の散歩道」のニッサンジャッカ川の吊り橋まで往復、シャルケヴァグ谷のハイキングをお楽しみください。

### オーロラ観賞

オーロラ観測地として有名なオーロラ帯直下の北極圏にたっぷり7泊するので高確率でオーロラ観賞が可能です。また、オーロラを見る好条件として必要な人工の灯りも少なくピークも真夜中前後と比較的夕方の早い時間帯から気軽に外で見られます。



ラップポルテン



王様の散歩道



キチ滝



サーナ山

ツアー期間	成田発料金	中部・関空発料金
<b>9/13日～21日</b>	<b>¥683,000</b>	<b>¥688,000</b>

※上記は2人部屋を2名様で利用する場合の1名様料金です。※燃油サーチャージが別途(目安は2019年11月現在¥28,600～¥30,600)かかります。※1人部屋追加料金は¥90,000(ツインのシングルユース)となります。ホテルは北欧スタイルのため、シャワーのみとなる場合があります。※日本各地からの国内線は(往復¥10,000～)にて利用可能です。※ビジネスクラスは(往復¥350,000～)にて利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。

日程	内 容	宿泊地・食事
1日目	午前:成田・中部・関空発→ヘルシンキへ。午後:ヘルシンキで乗り継ぎ→トロンソへ。夕刻:トロンソ到着後、専用車(約20分)でホテルにご案内します。夕食後はオーロラ観賞にご案内します。	トロンソ泊 朝 昼 夕
2日目	朝:専用車で国境を越えてフィンランドのキルピサルヴィへ(約3時間)。昼食後、標高1,029mのサーナ山への登山にご案内します。【行動例:歩行約4時間 登り・下り529m】夕食後はオーロラ観賞にご案内します。	キルピサルヴィ泊 朝 昼 夕
3日目	ノルウェー、スウェーデン、フィンランドの国境が交わる3国ケルンまでハイキングにご案内します。キルピサルヴィから船で湖を渡り、3国国境モニュメントへ。復路は白樺林からキチ滝で休憩後、ハイキングセンターへ戻ります。【行動例:歩行約5時間】夕食後はオーロラ観賞にご案内します。	キルピサルヴィ泊 朝 昼 夕
4日目	朝:専用車で国境を越えてスウェーデンのアビスコへ(約5時間)。午後:アビスコ到着後、リフトで標高1,169mのニューラ山にご案内します。山頂からの絶景をお楽しみください。夕食後はオーロラ観賞にご案内します。	アビスコ泊 朝 昼 夕
5日目	スウェーデンで最も人気を誇るハイキングコース「王様の散歩道」、アビスコ～アビスコヤールのハイキングにご案内します。【行動例:歩行約5～6時間】夕食後はオーロラ観賞にご案内します。	アビスコ泊 朝 昼 夕
6日目	登山口まで専用車で移動し、氷河によって削られ運ばれた岩が点在するシャルケヴァグ谷のハイキングにご案内します。【行動例:歩行約4.5時間】夕食後はオーロラ観賞にご案内します。	アビスコ泊 朝 昼 夕
7日目	朝:専用車で国境を越えてノルウェーのトロンソへ(約5時間)。午後:トロンソ到着後、トロンソ博物館、ポリアリア(水族館)など市内観光にご案内します。夕食後はオーロラ観賞にご案内します。	トロンソ泊 朝 昼 夕
8日目	朝:専用車でトロンソ空港へ(約20分)。空港で搭乗手続きのご案内いたします。午前:トロンソ発→ヘルシンキへ。午後:ヘルシンキで乗り継ぎ→成田・中部・関空へ。	機中泊 朝 昼 夕
9日目	午前:成田・中部・関空着	

食事▶朝7回・昼6回・夕7回 利用予定航空会社▶フィンランド航空  
利用予定ホテル▶トロンソ:ラディソンプル トロンソ/キルピサルヴィ:ラップランドホテル キルピサルヴィ/アビスコ:アビスコ ツーリストステーション

※トロンソ空港到着時から最終日のトロンソ空港出発までアルプスウェイスタッフが添乗ガイドをいたします。※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動は、天候、残雪、ルート・コンディションなどにより変更となる場合があります。  
※中部発着は日本出発時からご帰国まで添乗員が同行します。



サーナ山



# Cortina d'Ampezzo

Ortisei  
Sölden  
Munche

乗車人員12名限定  
最少催行人員8名

空気が澄み、青空に山肌が際立つ秋の時期にドロミテからチロルを歩きます。  
峠越えや縦走など歩いていてワクワクするルートを選びました。  
ガイスラーを越えて人気のフネス谷にも立ち寄ります。  
最後は本場のオクトーバーフェストを体験しましょう。



企画・添乗ガイド  
神崎 裕一

空気の澄んだ山が美しい時期の設定

## 秋のドロミテ&チロルハイキング10日間

### ガイスラーを越えてフネス谷へ

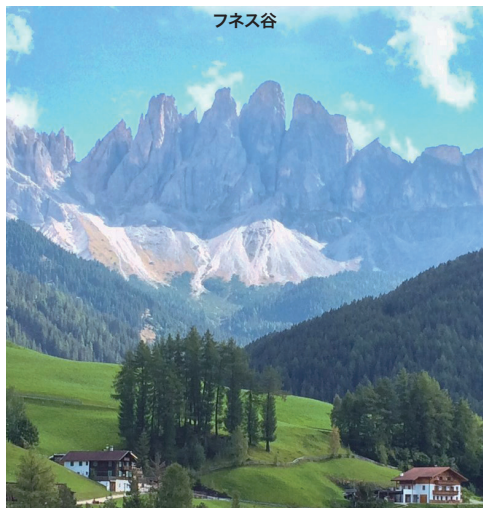
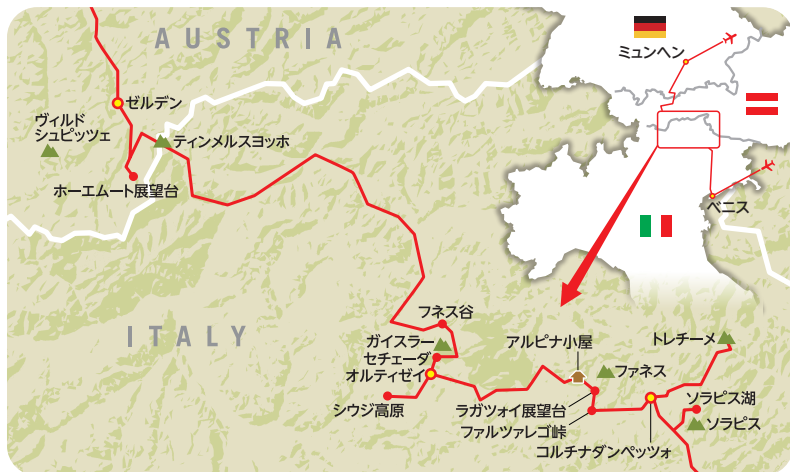
コルチナ・ダンペッツォでのハイキングの後は、ドロミテの中心に位置するオルティゼイへ。シウジ高原でのパノラマハイキングを楽しんだ後、ガイスラーを縦走しフネス谷を目指します。迫力の岩峰と針葉樹林、教会の尖塔が織りなす印象的な風景に出会えます。

### ティンメルスヨッホで国境を越えてチロルへ

山岳景勝道路をドライブしてティンメルスヨッホ経由でチロル地方へ。チロル最高峰ヴィルドシュピッツェをはじめとした氷河を頂く山々を眺めてのハイキングにご案内します。ドロミテと隣接しながらも全く異なる風景が広がります。

### 本場ミュンヘンのオクトーバーフェスト

最終日は本場ミュンヘンのオクトーバーフェストにご案内します。世界最大のビール祭りで旅の締めくくりをプロースト！(乾杯)本場ならではの雰囲気をお楽しみください。(ワンドリンク付き)



ツアー期間	成田・羽田発料金	中部・関空発料金
9/23(水)~10/2(金)	¥435,000	¥440,000

※上記は2人部屋を2名様で利用する場合の1名様料金です。※燃油サーチャージが別途(目安は2019年12月現在¥24,000~¥28,600)かかります。※1人部屋追加料金は¥50,000(シングルルーム)、¥72,000(ツインのシングルユース)となります。通常シングルルームはシャワーのみとなります。ツインルーム利用時でもホテルによってはシャワーのみとなる場合があります。部屋数に限りがあるためご案内できない場合もございます。※日本各地からの国内線が特別料金(往復¥10,000~)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥350,000~)、プレミアムエコノミークラスは特別料金(往復¥140,000~)利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。

日程	内容	宿泊地・食事
1日目	午前:成田・羽田・中部・関空発(途中降機あり)ベニスへ。夕刻:ベニス着後、専用車でコルチナダンペッツォにご案内します。	コルチナダンペッツォ 朝 昼 夕
2日目	専用車でドロミテを代表する名峰トレチーメ周回ハイキングにご案内します。【歩行約4時間】	コルチナダンペッツォ 朝 昼 夕
3日目	ソラピス中腹の氷河湖ソラピス湖へのハイキングにご案内します。湖は引き込まれるような蒼さです。【歩行約4時間】	コルチナダンペッツォ 朝 昼 夕
4日目	専用車でファルツアレゴ峠へ。着後、ゴンドラにてラガツォイ展望台へ。パノラマを楽しんだのち、ファネスの岩峰を見上げながらアルピナ小屋まで縦走コースを歩きます。【歩行約3.5時間】その後、専用車でオルティゼイへ。	オルティゼイ 朝 昼 夕
5日目	ゴンドラを利用して眺望が開けたシウジ高原の周遊ハイキングにご案内します。【歩行約3時間】	オルティゼイ 朝 昼 夕
6日目	セチェーダからガイスラーを越えてフネス谷への縦走ハイキングにご案内します。迫力ある岩峰と針葉樹、教会が織りなす風景をお楽しみください。その後、専用車で山岳景勝道路にてティンメルスヨッホを越えてオーストリア・セルデンへ。途中ヴィルドシュピッツェなどチロルの山々のパノラマを望みます。セルデン 朝 昼 夕	セルデン 朝 昼 夕
7日目	ホーエムト展望台からチロルアルプスの氷河を望むハイキングにご案内します。【歩行約3時間】	セルデン 朝 昼 夕
8日目	午前:専用車でミュンヘンへ。到着後ミュンヘンの散策観光とオクトーバーフェストにご案内します。本場のビール祭りをお楽しみください。	ミュンヘン 朝 昼 夕
9日目	午前:専用車でミュンヘン空港へ。空港にて搭乗手続きのご案内をします。午前・午後:ミュンヘン発(成田・羽田・中部・関空へ) 機中泊 朝 昼 夕	機中泊 朝 昼 夕
10日目	午前:成田・羽田・中部・関空着	

食事▶朝8回・昼0回・夕7回 利用予定航空会社▶スイス インターナショナル エアラインズ、ルフトハンザ・ドイツ航空、フィンランド航空、オーストリア航空 利用予定ホテル▶コルチナダンペッツォ:トリエステ、ポンテキエーザ/オルティゼイ:マリア、ヘル/セルデン:パークホテル、チロル/ミュンヘン:メルキュール、アンパ、ジーホテル

※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動は、天候、残雪、ルート・コンディションなどにより変更となる場合があります。※行動時の山岳交通機関の交通費は旅行代金に含まれず現地で実費購入(目安:約240スイスフラン)します。※含まれていないお昼食は同行スタッフが実費(目安合計:約180スイスフラン)にてご案内します。





# St.Moritz Tirano Pontresina

秋色にそまるサンモリッツ湖  
アルプス斜面に広がるブドウ畑

地域特有の伝統や文化が色濃く残るエンガディン地方や沿線の地域に的を絞りゆったり連泊。絶景ハイキングに加え、スイスの伝統行事「牧下り」参加やチーズ作り見学、ブドウ畑やそば畑散策、千余年続くワイン造りの現場見学などアルプスの文化・暮らしを深く体感いただけます。



募集人員 12名限定  
最少催行人員 8名



企画・添乗ガイド  
よしほら ひろこ  
吉原 裕子

ムオタス・ムライコ展望台

## ゆったり連泊でアルプスの文化・暮らしに触れる

# 世界遺産レーティッシュ鉄道沿線深掘りハイキングと体験型アルプスの旅11日間

壮大なアルプスの山を背に、草原から顔を出すマーモット。アルプスの急こう配斜面に一面に広がるブドウ畑、世界遺産レーティッシュ鉄道やリゾート地サンモリッツで有名なエンガディン地方。イタリアまで延びるベルニナ沿線エリアは有数の伝統的牧畜・農業産地でハイキングでも放牧中の牛や羊に出会うことができます。食の安全・地産地消・環境保護に関心の高いスイス。天然の牧草だけで育つ放牧牛や家畜の堆肥を利用したバイオマス発電、ホテルやレストランによる積極的な地産食材の使用など、地域経済と環境を守る取り組みが活発に行われています。

### アルプス地方の文化・歴史・自然を体感

伝統行事・チーズ小屋見学と体験、野生動植物保護区のハイキングを通し、文化・歴史・自然を体感いただけます。ベルニナ線に乗りし、イタリア側発駅ティラノにも連泊。ブドウ畑ハイキング、ワイナリー見学、イタリアで唯一この地域だけで栽培されているそば畑の見学など、日本では紹介されていない体験が満載です。観光シーズンが終わる秋に設定することで、より地域の日常の雰囲気が感じられ、天候も安定しやすく、秋色に染まり行く木々を眺めながらのハイキングが楽しめます。スイスアルプス伝統行事「牛の牧下り」やアルプス野生動物を使ったジビエ料理など、その時期しか体験できない地域色豊かなイベントが体験できるのも魅力です。

### 地域を深く知るために滞在は地産地消ホテルに厳選

スイスでは、代々ファミリー経営のプライベート・ホテルに宿泊します。前半はサンモリッツでも特に積極的に地産地消、小規模生産者支援に力を入れているホテルハウザーに宿泊。実際に見学した先のチーズやバターがテーブルに並びます。後半はポントレジーナでも一番の老舗である格式あるホテルワルザーに宿泊。洗練された創作料理と伝統的なスイスらしいおもてなしが体感できます。



デザルブの花飾り牛



じっくり手作りチーズ



マーモットとの出会いも!?



チーズづくしの遅ランチ



ベルニナ線

ツアー期間	成田発料金	中部・関空発料金
9/24(木)~10/4(日)	¥548,000	¥553,000

※上記は2人部屋を2名様で利用する場合の1名様料金です。※燃油サーチャージが別途(目安は2019年12月現在¥21,200~¥24,000)かかります。※1人部屋追加料金は¥58,000(シングルルーム)、¥76,000(ツインのシングルユース)となります。通常シングルルームはシャワーのみとなります。ツインルーム利用時でもホテルによってはシャワーのみとなる場合があります。部屋数に限りがあるため案内できない場合もございます。※日本各地からの国内線が特別料金(往復¥10,000~)にて利用可能です。※ビジネスクラスは特別料金(往復¥350,000~)、プレミアムエコノミークラスは特別料金(往復¥140,000~)利用可能です。ご希望のお客様はお問合せください。

日程	内容	宿泊地・食事
1日目	午前:成田・中部・関空発▶(途中降機地あり)チューリッヒへ。午後:チューリッヒ着。アルプスウェイスタッフが空港でお迎えし、列車を乗り継ぎサンモリッツへ案内します。夜:サンモリッツ着。	サンモリッツ泊 朝食 夕食
2日目	アルプス自然動植物保護区でスイス最大のアイベックス生息地のハイキングにご案内します。アルプ・ラングアルド展望台を起点にアイベックスの歴史・保護活動について学び、自然豊かな山間をゆったりトラバースしてパラダイス小屋へ。この時期でも多くの高山植物やマーモットに出会える確率大。午後はセガンティーニの三大作の背景になったムオタス・ムライコ展望台から景観・地形を展望。ハイキング後はサンモリッツの街散策・ショッピングをお楽しみください。	サンモリッツ泊 朝食 夕食
3日目	ツェレリーナまたはグアルダでスイス伝統的デザルブ(牛の牧下り)を堪能します。【ツェレリーナの場合】午前は自然の地形を活かし広大なビオトープとなっているサメダンからハイキング。午後はツェレリーナでデザルブイベントを見学。【グアルダの場合】列車とバスでグアルダへ。デザルブイベント参加とエンガディン地方特有の建築様式グラフィットが可愛いグアルダの街散策。	サンモリッツ泊 朝食 夕食
4日目	氷河展望とチーズ作り見学にご案内します。ディアボレッツァ展望台から氷河を間近に軽ハイキング(悪天候時はモルテラチ駅より)。モルテラチ駅に移動し、チーズづくりの軽ランチ後、伝統的製法のチーズ作りを見学。	サンモリッツ泊 朝食 夕食
5日目	2泊分の荷物を持ってベルニナ線でイタリアのティラノへ。途中のオスピツィオ・ベルニナ駅に下車し、2つの氷河展望台と白濁した氷河湖、自然の地形を活かし水力発電の様子を観察しながら歩いてアルプ・グリュム駅へ。絶景を堪能しながらのランチ後、再びベルニナ線でティラノへ。ホテルチェックイン後、中世の城門や地下道跡が残る旧市街の散策にご案内します。	ティラノ泊 朝食 夕食
6日目	ローマ時代から続くイタリアアルプス・ワイン造りの見学と山の急こう配斜面に広がる広大なブドウ畑にご案内します。険しく岩だらけの斜面を千余年前から手積みで守ってきたブドウ畑の石垣や石階段をたどりながら中央アルプス南端のヴァルテッリーナ谷を一望するポイントまでハイキング。絶景と共に郷土料理ランチを堪能後はゆっくりと坂を下り、築約400年のカンティーナ(ワイン貯蔵庫)の見学、門外不出の自家製ワインの味見体験で食文化を五感で体感します。	ティラノ泊 朝食 夕食
7日目	専用車でイタリア唯一のそば産地ヴァルテッリーナ谷の村テリョへ。かつての栄華を誇る貴族のお屋敷を見学後、日本発祥の自然農法を実践し、地元固有種栽培・普及活動をする農家を訪問。斜面に広がるそば畑・伝統農業歴史博物館・そば挽き水車小屋などを見学。自然栽培の野菜試食や伝統的そばもみ体験も可能。そばの郷土料理ランチ後は専用車でポントレジーナへ。	ポントレジーナ泊 朝食 夕食
8日目	ソリーオ観光とスイスの森を守る「木こり」ルイージさんの山小屋にご案内します。セガンティーニ、新田次郎が愛した村ソリーオで中世の雰囲気が残る街散策と歴史を学びます。国境を分けるブレガリア谷の個性的な山並みを眺めながらのランチ後、地域特有の葉林の中を歩いてルイージさんの山小屋へ。スイスの森の守り方、温暖化やグローバル化の影響についてお話を伺います。	ポントレジーナ泊 朝食 夕食
9日目	最終日はフリータイム。自由にお楽しみください。スタッフがアドバイスいたします。ハイキングをご希望の方はご案内します。【ハイキング例】コルヴァッチ展望台とスレイ峠ハイキング。フェックス谷、マローヤのベルヴェデーレ塔内からの絶景と環境保護ミュージアム見学など。斜面に広がるそば畑の散策もご案内します。	ポントレジーナ泊 朝食 夕食
10日目	早朝:列車を乗り継ぎチューリッヒへ。空港で搭乗手続きのご案内をします。チューリッヒ発▶(途中降機地あり)成田・中部・関空へ。	機中泊 朝食 夕食
11日目	朝:成田・中部・関空着	

食事▶朝9回・昼0回・夕8回 利用予定航空会社▶スイス インターナショナル エアラインズ、ルフランザ・ドイツ航空 利用予定ホテル▶サンモリッツ/ハウザー/ティラノ/ベルニナ、コロナ/ポントレジーナ:ワルザー

※日程表に記載したハイキングコースや日中の行動は、天候、残雪、ルート・コンディションなどにより変更となる場合があります。※行動時の山岳交通機関の交通費は旅行代金に含まれず現地で実費購入(目安:約240スイスフラン)します。※含まれていないお昼食は同行スタッフがお昼食(目安合計:約150スイスフラン、50ユーロ)にてご案内します。





お申込みの際に必ずお読みください。

## お申込みからご出発まで

### 1 お申し込み

まずお電話で空き状況をご確認の上、ご予約ください。その際、必ずパスポートと同じ名前でお申込みください(特にハネムーンでご参加のお客様)。予約確認書が到着後、7日以内に旅行参加申込書を郵送、申込金お1人様5万円をお支払いください。旅行参加申込書と申込金を当社が受理した時点でご旅行契約の成約となり、ホテルほか現地手配を開始します。

お振込先▶ 三菱東京UFJ銀行 四谷三丁目支店(当座預金321256)

みずほ銀行 渋谷支店(普通預金8098364)

りそな銀行 市ヶ谷支店(当座預金53839)

三井住友銀行 麹町支店(当座預金264514)

振込口座名▶ (株)フェロートラベル

※銀行振込手数料はいずれもお客様のご負担となります。

※クレジットカード決済でのお支払いも承ります。

### 2 書類の送付

申込書、申込金の到着確認後、出発の約45日前に残金の請求書、他旅行の補正ご案内等の書類をお送りいたします。

### 3 渡航手続き

既にパスポートをお持ちの方も残存期間(出国時+3カ月以上)をご確認ください。海外旅行傷害保険のご加入の方はお早めに、遅くともご出発の2週間前までに申込書を当社までお送りください。

### 4 残金のお支払

請求書に記載された期日までに、残金を銀行振り込みにてお支払いください。

### 5 最終確定書類送付

ご出発の約2週間前までに、最終の日程集合案内等を含む資料一式を送付いたします。

### 6 ご出発

指定の集合場所、時刻にご集合ください。パスポートをお忘れなく。

## 募集型企画旅行条件(要約)

この旅行は(株)フェロートラベル(東京都渋谷区道玄坂2-16-8:観光庁長官登録旅行業664号)、(以下「当社」)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。募集型企画旅行契約の内容・条件についての詳細は別紙条件書、最終日程表及び当社募集型企画旅行約款によります。

### 1. 旅行代金に含まれるもの

利用交通機関の運賃、宿泊料金(2名1室利用)、食料料金、3辺(縦・横・高さ)の和が158cm以内かつ23kg以内の荷物2個、ビジネスクラスは3辺(縦・横・高さ)の和が158cm以内かつ32kg以内の荷物2個、国際観光旅客税。

### 2. 旅行代金に含まれないもの

超過手荷物料金、クリーニング代、電話代、飲物代、その他個人的性質の諸費用、渡航手続関係費用、運送機関の課す付加運賃、ハイキング時の定期路線バスやロープウェイなど山岳交通機関の料金。

### 3. 旅行代金のお支払い及び取消料

代金のお支払い: 旅行出発の前日から起算して通常45日前までにお支払いいただきます。

取消料: お客様の都合でご旅行を取り消される場合のキャンセル料は以下の通りです。

旅行契約の解除期日	取消料
繁忙期(7/20~8/31) 旅行開始日の前日より起算して40日前から31日前まで	旅行代金の10%
旅行開始日の前日より起算して30日前から3日前まで	旅行代金の20%
旅行開始日の2日前から当日まで	旅行代金の50%
旅行開始後及び無連絡不参加の場合	旅行代金の100%

※以上の旅行条件は2019年11月20日を基準としております。その他詳細につきましては別紙旅行条件書をお読みください。

■国内線ご利用のお客様へ 下記の追加料金(往復料金)にて、成田以外の各地からもご参加いただけます。ビジネスクラスご利用のお客様はお問い合わせください。お取りできる便には制限があります。また、乗継時間によっては、前泊・後泊が必要な場合もあります。その際の費用は、お客様負担となります。羽田~成田間の移動が必要になる場合の交通費はお客様負担となります。その他 片道¥10,000より

■燃油サーチャージについて ご旅行代金には各航空会社による燃油サーチャージ(燃油付加運賃)は含まれておりません。出発日や利用航空会社により必要となる場合がありますので、ご旅行代金と合わせてお支払いください。詳しくは、お問い合わせください。料金はツアー申込み時にスタッフがお案内いたします。

## フェロー複数回割引特典

対象期間: 2019年10月1日~2020年9月30日の出発日を起算として1年以内

●期間中2回目は¥5,000割引 ●期間中3回目以降は1回毎に¥10,000割引

フェロートラベルをご利用のお客様を対象にフェロースキー、アルプスウェイ、カナディアンウェイ、フェローサイクルの各ツアー(パッケージ商品、個人旅行商品ともに適用)に期間内に複数回ご参加いただいた場合は、右記のとおり割引をいたします。但し、シーズンキャンペーン商品(カナダ初滑りなど)やリピーター特選ツアーは参加回数にカウントしますが、割引は適用外となります。本サービスは本人のみ対象となります。

## こだわり海外ハイキングの旅 説明会開催

東京	大阪	名古屋
1/16(木)	1/16(木)	1/16(木)
14:00~15:00	14:00~15:00	14:00~15:00

会場は各オフィスになります。事前に予約をお願いします。  
フェロートラベル東京本社 JR渋谷駅(ハチ公口)より徒歩約8分  
フェロートラベル大阪支店 JR大阪駅(桜橋口)より徒歩約5分  
フェロートラベル名古屋営業所 JR名古屋駅(桜通口)より徒歩約3分

## 2020パンフレットを ご希望の方はご請求ください。



お問合せ・お申込みは **アルプスウェイ** <http://www.fellow-travel.co.jp/>

東京本社  
Tel.(03)5489-9541  
Fax.(03)5489-6300  
総合旅行業務取扱管理者: 澤 宏太郎  
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂2-16-8  
ビジネスウィップ渋谷ビル4F  
e-mail: info@fellow-travel.co.jp

大阪支店  
Tel.(06)6347-8984  
Fax.(06)6347-8986  
総合旅行業務取扱管理者: 足立 真子  
〒530-0002 大阪府大阪市北区曽根崎新地2-3-13  
若杉大阪駅前ビル6F  
e-mail: osaka@fellow-travel.co.jp

名古屋営業所  
Tel.(052)569-1071  
Fax.(052)569-1080  
総合旅行業務取扱管理者: 森下 雅史  
〒450-0002 愛知県名古屋市市中村区名駅3-16-22  
名古屋グランドビルディング1号館6F  
e-mail: nagoya@fellow-travel.co.jp

旅行企画  
実施 株式会社フェロートラベル  
観光庁長官登録旅行業第664号  
社団法人日本旅行協会(JATA)会員



**FELLOW TRAVEL**  
【営業時間】月~金曜日▶10:00~18:00  
土曜日▶10:00~15:00

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関しご不明な点がございましたら、ご遠慮なく上記の取扱管理者にお尋ねください。

九州全域・山口県のお客様専用フリーダイヤル ☎ 0120-260-162